

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMAR ALVES VALENGA**

Completo(u) o evento: **7ª CORRIDA NOTURNA PROF. JOÃO MARTIN HAU NETO**

No dia: **04/12/2021**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 29 : 06

Tempo líquido

00 : 28 : 50



Ritmo

04:48 min/km

Velocidade média

12,49 km/h



Colocação GERAL

38



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
6k

Faixa etária:
M5160

Equipe:
RUNBSON